



SKI-TOUR

Wir bieten während der Wintersaison wieder jedes Wochenende eine geführte Ski-Tour an. Die Ziele werden je nach Wetter- und Schneelage kurzfristig festgelegt.

Aktuelle Informationen werden über den Newsletter, den WhatsApp-Kanal und über die WhatsApp-Gruppe der Sparte verteilt.

Zum Saisonabschluss der Ski-Tourengruppe finden die

Ski-Tourentage vom 15. – 17.03.2024 statt.

Ziel dieses Jahr ist Reutte in Tirol (Hotel zum Mohren), Details werden zeitgerecht über den Newsletter bekannt gegeben.

SKI-GYMNASTIK

Die Ski-Gymnastik findet immer mittwochs in der Turnhalle der Grundschule Au statt, in den Ferien machen auch wir Pause. Ab **08.11.2023 - ca. 28.02.2024** (bei Bedarf wird ggf. wieder verlängert)

- » 17:00 - 18:00 Uhr (ca. 6-10 Jahre)
- » 18:00 - 19:00 Uhr (ca. 11-16 Jahre)
- » 19:00 - 21:00 Uhr (Erwachsene)



SKI-KURS FÜR HERANWACHSENDE

Am **13. und 14. Januar 2024** bieten wir wieder unsere beliebten Kinder-Ski-Kurse an. Hoch motivierte Ski-Lehrer und sicherlich viel Spaß erwarten euch.

Der Zwergerl-Kurs in Ostin (Oedberg-Lifte) richtet sich an die Anfänger. Für die etwas Fortgeschritteneren geht's mit dem Kinderkurs ins Sudelfeld.

Die Anmeldung ist dieses Jahr **ausschließlich online** über den Webshop möglich. Zur Benutzung des Webshops sowie zur Teilnahme am Kurs muss die Mitgliedschaft bereits abgeschlossen sein.

Also ergreift doch jetzt schon die Möglichkeit und werdet Mitglied in unserem Verein!

Die Anmeldung für beide Ski-Kurse ist im Zeitraum vom 27.12.2023 bis 02.01.2024 möglich.

Nähere Informationen findet ihr auf der Homepage (Hinweis: Alpin/ Lehrwesen).

» www.ski-club-au.de

FITNESS

Die Tage werden kürzer... Zeit für Indoor-Sport!

Der Fitness-Raum hat **jeden Tag** von **5:30 Uhr bis 23 Uhr** geöffnet und ihr könnt euch an Geräten und/oder mit Gewichten und vielen weiteren "Hilfsmitteln" fit halten!

Über den Winter gibt es auch wieder eine ganze Reihe an Kursen: Egal ob Indoor Cycle (Radfahren in der Gruppe), Yoga, Pilates, Hot Iron oder Rückenfit - da ist für jeden was dabei.

Wenn jemand Interesse an der Ausbildung zum Kraft- und Fitnesstrainer oder eine andere Ausbildung für Gruppenkurse hat, meldet euch!

Und auch bei allen weiteren Fragen zum Fitness könnt ihr euch gerne bei mir melden.

Kontakt Daten auf der Homepage unter Fitness
Gruß Max Singer



Immer aktuell

www.ski-club-au.de



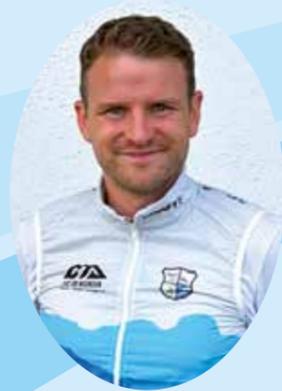
Ski-Club-Au e.V.

Vereinsinformation

Winter 2023-2024



Kreuthweg 23 a · 83075 Bad Feilnbach-Au
info@ski-club-au.de · www.ski-club-au.de



Liebe Ski-Club Mitglieder,

die neue Wintersaison steht in den Startlöchern und wir freuen uns sehr, euch wieder ein umfangreiches Programm bieten zu können.

Die bewährte Kommunikation über unsere Homepage, Newsletter und soziale Medien werden wir dieses Jahr fortführen und intensivieren.

Die Anmeldungen zu Veranstaltungen laufen über unseren Web-Shop. In der Vergangenheit hat es an der ein oder anderen Stelle gehackt, wir arbeiten laufend an der Verbesserung der Prozesse.

Wir bieten diese Saison vermehrt Ausflüge und Aktivitäten für unsere Kinder und Jugendliche an. Das bewährte Angebot für Erwachsene bleibt auch weiterhin bestehen.

Die gesamte Vorstandschaft wünscht euch eine schöne und vor allem eine unfallfreie Wintersaison und freut sich auf tolle Veranstaltungen und Ausflüge.

Mit sportlichen Grüßen
Stefan Stahl,
1. Vorsitzender



... hier gehts zum Webshop!



WhatsApp Link Ski-Club-Au

TERMINKALENDER

Ski-Club Au 2023/2024

Veranstaltung	Datum	Infos und Bemerkungen
Konditionstraining und Kinder-Ski-Gymnastik	08.11.2023	weitere Info über Newsletter und Homepage
Saisoneröffnungsfahrt	09.12.2023	Kitzsteinhorn Abfahrt 6.30 Uhr
Kinder- und Jugendtagesausflug	16.12.2022	Scheffau Abfahrt 7:00 Uhr
LVS-Übung	16.12.2022	weitere Info über Newsletter und Homepage
Anmeldung Skikurs 2024	27.12.2023 – 02.01.2024	Online-Anmeldung über Shop
Langlauftrainingstage	wir noch bekanntgegeben	Treffpunkt täglich am Ski-Club Heim
Kinderskilager	02.01.– 04.01.2024	Alpenrosenhütte Westerndorf
Ski-Tour	06.01.2024	weitere Info über Newsletter und Homepage
Tagesskiausflug	06.01.2024	Fieberbrunn Abfahrt 06:30 Uhr Ski-Club Heim
Ski-Tour	13.01.2024	Einsteiger-Ski-Tour, Sudelfeld oder Spitzing
Kinderskikurs	13.01.– 14.01.2024	Sudelfeld Waldkopf & Ostin
Jugendlager	19.01. – 21.01.2024	Westerndorf, Abfahrt Vereinsheim Ski-Club Au
Ski-Tour	20.01.2024	weitere Info über Newsletter und Homepage
Abendskiausflug	26.01.2024	Nachtskilauf Söll Abfahrt 17:30 Uhr
Ski-Tour	27.01.2024	weitere Info über Newsletter und Homepage
Startnummern-Auslosung Vereinsmeister- u. Gemeindevorstand	01.02.2024	Ski-Club Heim 19.00 Uhr Alpin u. Nordic
Vereinsmeisterschaft Alpin mit anschl. Siegerehrung	03.02.2024	Ostin, 14:00 Uhr
Vereinsmeisterschaft Nordic	wir noch bekanntgegeben	Au oder Bayrischzell (Mindestteilnehmer 15 Pers.)
Ski-Tour	10.02.2024	weitere Info über Newsletter und Homepage

TERMINKALENDER

Ski-Club Au 2023/2024

Veranstaltung	Datum	Infos und Bemerkungen
Jugendskillauf	14.02.2024	Alpachtal Abfahrt 7:00 Uhr
Tagesskiausflug	17.02.2024	Zillertal, Abfahrt 7:00 Ski-Club Heim
Ski-Tour	17.02.2024	weitere Info über Newsletter und Homepage
Ski-Tour	24.02.2024	weitere Info über Newsletter und Homepage
Abendskiausflug	24.02.2024	Nachtskilauf Söll Abfahrt 17:30 Uhr
Ski-Tour	02.03.2024	weitere Info über Newsletter und Homepage
Tagesskiausflug	02.03.2024	Fieberbrunn Abfahrt 06:30 Uhr Ski-Club Heim
Ski-Tour	09.03.2024	weitere Info über Newsletter und Homepage
Vereinsausflug	08.03. – 10.03.2024	Kronplatz Südtirol, Hotel Mühlgarten
Skitourentage	15.03.– 17.03.2024	Reutte in Tirol, Hotel Zum Mohren
Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen	12.04.2024	Sportheim ASV Au 19:30 Uhr
Ferienfreizeit Pumptrack	August 2024	weitere Info über Newsletter und Homepage
Wendelsteinrundfahrt	24.08.2024	Au
Dr. Selmayr Gedächtnislauf	14.09.2024 oder 21.09.2024	Au
Helferessen	27.09.2024	Ski-Club Heim ASV Au Sportheim 19.30 Uhr
Kinderwanderausflug	01.10.2024	weitere Info über Newsletter und Homepage
Wanderausflug	Oktober 2024	weitere Info über Newsletter und Homepage

Zusätzliche Veranstaltungen wie Biathlon, Schlittenrennen, Parallelschlalom, ... sind bei geeigneter Schneelage und freien Terminen in Au geplant.

NACHRUF

Der Ski-Club Au e. V. gedenkt seinen verstorbenen Vorstandsmitgliedern



Dr. Hermann Selmayr



Sepp Eutermoser



Karl Spensberger